

# NPO 法人立川マック・アルコール依存症回復プログラム

アルコールを使わない！

# 調理実習



人生には、料理と仲間が必要です。アルコールや薬物、ギャンブルに問題のある方、ご家族の方。アルコール（料理酒、みりん、アルコールを含む酢など）を使わない美味しい料理を一緒に楽しみませんか。立川マックの仲間とスタッフがお待ちしております。お気軽にご参加ください。

日時：日程については下記連絡先にお問い合わせください 《10:00～12:00》

場所：立川市錦学習館（案内図は裏面にあります）

費用：材料費（300円）

持ち物：エプロン、三角巾

- ◆参加される方は、申込書にご記入のうえ、下記の送付先まで **FAX**していただくか、**お電話**にてお申し込みください。
- ◆調理実習終了後、立川マックにて**個別相談**（ご本人、ご家族、関係者対象）を受け付けます。ご希望される方は申し込み時にご予約ください。

## 申込書

ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	
参加日時	年 月 日

お問い合わせ先：NPO 法人立川マック

電話 042 (521) 4976

FAX 042 (595) 6903

立川マックホームページ

<http://www6.ocn.ne.jp/~t-mac>

# 会場案内図

錦学習館 立川市錦町3-12-25



①JR立川駅南口より徒歩15分

②多摩都市モノレール柴崎体育館駅より徒歩10分

※駐車スペースが限られておりますので、徒歩や自転車等でご来館ください。  
車をご利用の方は市役所の駐車場をご利用ください。