

【 通所者状況（平成28年11月30日 現在） 】

●利用者数(11月30日現在)

	男性	女性	合計
継続	35	16	51
新規	0	2	2
合計	35	18	53
先月比	-1	+1	0

○年齢別

○地域別

	年齢別			地域別			
	男性	女性	合計	男性	女性	合計	
10代	0	0	0	立川市	9	6	15
20代	0	2	2	立川市以外	26	12	38
30代	6	5	11				
40代	13	6	19				
50代	8	3	11				
60代	8	2	10				
70代以上	0	0	0				
合計	35	18	53	合計	35	18	53
平均年齢	47.2 歳						

◆ 会計報告 「支える会」のみの会計報告となります。（平成28年11月現在）

借方				
勘定科目	前月残高	当月		残高累計
		借方	貸方	
0001 流動資産	191,822	314,209	162,734	343,297
1112 郵便貯金	43,496	314,209	162,734	194,129
1113 郵便貯金(準備会)	148,326	0	0	148,326
小計(A)	191,822	314,209	162,734	343,297

貸方				
勘定科目	前月残高	当月		残高累計
		借方	貸方	
0023 繰越金	446,670	0	0	446,670
3321 前期繰越金	446,670	0	0	446,670
小計(B)	446,670	0	0	446,670
当期繰越金	-254,848	0	151,475	-103,373



1 January

<<1月のスケジュール>>

2017  
平成29年

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 売日
2 仏滅 初詣(AM)	3 大安	4 赤口 生活訓練(PM)	5 先勝 女クロ・ ヨガストレッチ(PM)	6 友引 生活訓練(PM)	7 先負	8 仏滅 日曜開所 (PMより)
9 大安 成人の日 キャンブル ミーティング(PM)	10 赤口	11 先勝 生活訓練(PM)	12 友引 女クロ・ スマーブ(PM)	13 先負 生活訓練(PM)	14 仏滅	15 大安
16 赤口 キャンブル ミーティング(PM)	17 先勝	18 友引 生活訓練(PM)	19 先負 女クロ・ 聖書を読む(PM)	20 仏滅 生活訓練(PM)	21 大安	22 赤口 日曜開所 (PMより)
23 先勝 キャンブル ミーティング(PM)	24 友引 ビジネスミーティング (PM)	25 先負 生活訓練(PM)	26 仏滅 女クロ・ スマーブ(PM)	27 大安 生活訓練(PM)	28 先勝	29 友引
30 先負 キャンブル ミーティング(PM)	31 仏滅	1	2	3	4	5

## ご挨拶

あけましておめでとうございます。

正月にはシメナワとおせちがつきものです。

イセエビは海の岩の中でダツピします。

新しい仲間も立川マックの中でアルコールからのダツピができればと思っています。

立川マック代表理事 隈元

今年は立川マックとして地域社会の皆様方に依存症からの回復について、より一層のご理解とご協力をいただける様にこれまで以上に尽力してまいります。

これまで依存症といえば中高年の男性のアルコール依存症というのが一般的なイメージかと思えます。現在の立川マックは年齢も若い方から年輩の方までいらっしゃいますし、女性の利用人数も増えてきておりこれまでの依存症支援のあり方とは様子が違ってきております。

そういった変化の中で様々な社会的背景の方が利用されるようになり今後は依存症問題に関連する家族支援や子育て支援も視野に入れた新しい支援のあり方を検討する時期かと日々感じております。日々の実践の中から見案様に新しい情報をお届けする機会を今年から作っていきたくて考えております。どうか本年も立川マックをご支援いただけます様よろしくごお願い申し上げます。

立川マック施設長 柿谷

あけましておめでとうございます。スタッフの矢放です。

おかげさまで昨年はおだやかに過ごすことができました。

今年も皆様の幸せをお祈りさせていただきます。どうぞよろしくごお願いいたします。

立川マック職員 矢放

アッ!!というまに また1年が過ぎ去って、新しい年がやってきました。

そうは言え、飲まないで正月を味わえるのは、私にとってほぼ「神ってます!!」って思います。

「酒のない人生なんて死んだも同じ 罎」と必死でしがみついていたアルコールの味も、気分もいらなくなったのは、やっぱり仲間のおかげだと思ひ、感謝です。

だって一人、だれにも知られず断酒を試みた経験は、本当に役に立たなかったのだから……

いいことばかりじゃないけれど、だれにも言えず、ただがまんしていたあの時よりは、ズウ〜〜ッとまし(o^o)v

仲間から離れず、焦らず、ゆっくり、あきらめず、歩きます。

立川マック職員 大坊

新年あけましておめでとうございます。

年末年始は体調を崩し、寝正月、……、寝こみ正月ではありましたが、毎年恒例、家族の時間を過ごせました。ピーンと冷たい穏やかな晴天の元、あたりまえではない今日一日が続いている事をじわ〜〜と感じていました。本当に有難い事です。

一杯の酒に手をつけず、自分の問題は委ね、仲間に出会えば、普通に暮らす事ができるんです!と力強くメッセージしてくれた仲間の声がいつもあります。本当です!!

これからも共に、……。

立川マック職員 林

1月2日 ・初詣・



初詣の時間中、しゃぶしゃぶの準備のために数名の利用者さんが施設に残ってくれました。そのおかげで外から戻りすぐにみんなでしゃぶしゃぶを楽しむ事が出来ました(\*^^\*)

午前中にみんなで近所の神社まで初詣に行き、おみくじを引きました。



マックに戻ってきてからはしゃぶしゃぶをしました。3つのカセットコンロと鍋を設置しましたが、肉と野菜の比率など、グループによって個性が出ていて面白かったです(笑)

本年もどうぞよろしくごお願い申し上げます。



☆立川マック便りは郵送で送付しております  
住所変更等がございましたら、立川マックまでお知らせください。  
☆なお、送付停止をご希望の方はご一報くだされば幸いです。