

立川マック地図



- ★立川マック便りはクロネコメール便で送付しております。住所変更等がございましたら、立川マックまでお知らせください。
- ★なお、送付停止ご希望の方はご一報くだされば、さいわいです。
- ★立川マックを支える会への献金は下記の口座までお願いいたします。

発行：立川マックを支える会（運営委員会）
 住所：立川市錦町2-6-20 円理ビル202号
 Tel: 0 4 2 - 5 2 1 - 4 9 7 6
 (ここにいてよくなるー)
 Fax: 0 4 2 - 5 9 5 - 6 9 0 3
 ホームページ: <http://www6.ocn.ne.jp/~t-mac/>
 献金宛先: [郵便振替]【口座番号】0180-9-630483
 【宛先名】立川マック運営委員会



NPO法人 立川マック

立川マック 便り ~第113号~

2014年10月号



困難を乗り越える。
 立川マックでは残暑厳しい中、暑気払いとしてしゃぶしゃぶ料理を堪能してきました。苦しい時こそ仲間と一緒に力をつけていきたいですね。

『うまい飯
 仲間と共に
 暑さ越え』

(参加メンバー合作川柳)

10月の外プログラム・行事予定

- 1日(月) 調理実習
- 13日(土) 映画鑑賞
- 14日(日) GA 関東地区 OSM
- 14日(日) AA にし城西地区 OSM
- 15日(月) 調理実習
- 17日(水) 運動プログラム
- 23日(火) ビジネスミーティング
- 27日(土) AA にしき町 Gステップセミナー
- 27日(土) みのわマック BBQ 交流会

☆ランチサービスを始めました☆

毎週火曜日・木曜日・金曜日
 お弁当(無料)を食べながらみんなで談笑

9月女性プログラム

- 4日(木) ビーズ手芸
- 11日(木) スマーブ
- 12日(金) ヨーガ教室
- 18日(木) 聖書を読む
- 25日(木) スマーブ

※スマーブ(SMARPP)...テキストに『薬物・アルコール依存症からの回復支援ワークブック』松本俊彦 小林桜児 今村扶美 著(金剛出版)を使用。

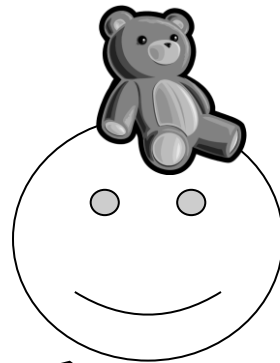
☆毎週月曜日/ギャンブルミーティング
 ☆毎週水曜日・金曜日/生活・社会技能訓練

★シリーズ★通所生の一週間★

iさん（ギャンブル依存症）

30代男性の場合

（本人の承諾のもとに掲載しています）



病気について知ったのはパチンコ屋のトイレにあったポスターがきっかけです。マックは市役所で知りました。

マックに通所して5か月が経ちました。期間中一回だけギャンブルをしましたが、それ以降は止まっています。

◎ iさんは、週6日マックを利用しています。自助会はGAに定期的に参加しています。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	マック	受診	マック	マック	マック	家庭	家庭
午後	マック	マック	マック	マック	マック	マック	家庭
夜		GA			GA		GA

◎ マックではミーティングの他に、スポーツ、レクリエーション、調理実習などを行っています。

◎ 夜のプログラムは、AA等の自助グループ参加になります。

マックプログラム

アルコール依存症からの回復には、同じ病気から回復した、または回復したいと願っている仲間との出会いが必要です。マックプログラムは、グループ・セラピー（ミーティング）を中心に組み立てられたプログラムです。

ミーティングを中心とした団体生活で人間関係について考えます。また、定期的に通所することによって健康的な生活習慣を取り戻します。そのほか、回復の初期にはこの病気が元で引き起こされたいろいろな問題にぶつかります。ミーティングや個別相談で問題の解決方法を学びます。

立川マックに通所することで飲まない生活の基礎作りをし、地域社会に戻ります。



◆ 通所者状況（平成26年8月31日現在）

①利用者数

	男性	女性	合計
継続	31	16	47
新規	0	0	0
合計	31	16	47

②終了者数

	修了	中途	合計
男性	1	1	2
女性	0	0	0
合計	1	1	2

◆ 会計報告 「支える会」のみの会計報告となります。

	7月度収入		7月度支出
正会員会費	10,000	利用者交通費補助	0
法人会員会費	0	消耗品費	0
賛助会員会費	2,000	役務費	1,362
献金(寄付金)	0	寄付金(立川マックへ)	121,476
雑収入	275	貸付金(立川マックへ)	0
小計	12,275	備品購入費	0
前月繰越	1,607,771	戻し金	0
合計	1,619,986		
		合計	122,838
		次月繰越	1,497,148

《献金のお願い》

立川マックを支える会では利用者の負担金について支援しておりますが、昨今その支援金が増大しております。重ねて皆さまからのご支援のほどをよろしくお願いいたします。