



2013年9月号

NPO法人 立川マック

立川マック 便り

～第100号～

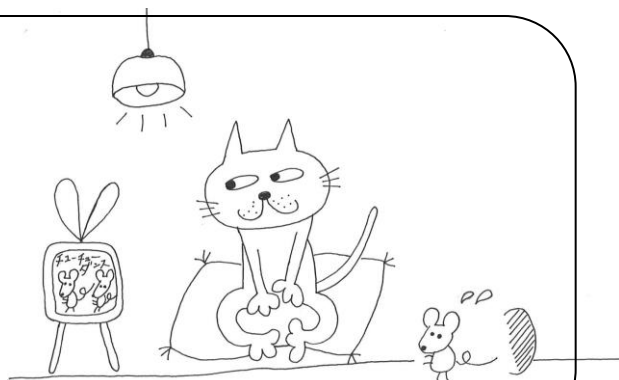
雲流れ

北斗を思い

ほくそ笑む

パチンコ依存症限定

(仲間作：アディクト川柳)



早いもので暑さのピークも過ぎ、朝夕は涼しい風が吹きます。



8月某日、立川マックでは、暑さを乗り切るため、皆で近所のボーリング場に行きました。

ボーリングは初めての若い仲間から、何十年ぶりの仲間まで、チ

ーム対決で楽しみました。シラフでのボーリングは大盛り上がり。リーダーの始球式もカッコよく決まりました。

一 マック創始者のミニー神父の8月の命日にちなんで、立川マックで
山本晋一代表理事（元みのわマック施設長）のお話がありました。一

山本さん ミニー神父のお話 第十回

で、シナマウカの施設から、夜は地域のミーティングに行くんです。6台ぐらい車があるんだよな。分散して、どこどこのミーティングに行くっていうとそこにみんな乗って行くんだよ。そうすると俺が思ったのはね、そこへ一緒に乗ってって、ミーティング場に入ると、ミーティング場に4、50人いるでしょ、そうすると施設の人がね、見えなくなるって言っちゃ変だけど、中へ入っていくとわかんないんだよ。日本だと、病院から来る人はかたまって座ってんじゃない。だけど向こうはみんなスポンサーシップとってるから、みんなその人たちを紹介してくれたりさ。

俺があと他で宿泊したのは、オーナーがAAのメンバーで女性の方だったんだけど、そこにはそのせがれがひとりと、それからAAのメンバーが二人。その応接間に俺のベッドを置いてもらって、そこで一ヶ月ぐらい生活してたんだ。一人はパールハーバーの、真珠湾のあそこの兵隊さんで、通信係なのね。もう一人はチャーリーって言って、町のフードかなんかで働いてて、二人ともAAメンバー。

そのときにね、トムっていうのがね、毎日電話するんだよ。で、何やってんだって言ったら、スポンサーに毎日電話しろって言われてんだって。で電話かけてんのね。用も無くても、「今日は元気？」とかね。今日は晴れたとか、泳ぎに行ったとか。そんで、ハワイのワシントンホテルかなんかの脇のビーチがね、AAビーチなんだよ。AAで暇な人間がみんなあそこにね、泳ぎに来てて、そこに来るとみんな会うだろ。そうするといろんな話してさ、帰りたい人は帰ってく。そういう感じなのね。だからすごくハワイでも、フェロウシップ、仲間意識が大事なのね。

ひとつぼくが思い出があるのは、マリアグループって言うグループに出会ったのね。そしたら、ハワイアン系の人が多いんだよ。だからよく半ズボンのボロボロのを履いたりさ。そういうハワイ系の人たちが多くて、まあ、アメリカ人もいるけどね。その人たちも、フェローシップやスポンサーシップをちゃんととってね。ビッグリチャードって言って、すごく体のでかい人で、掃除屋さんだった人で、車を何台も持ってて、みんなを乗せてあげたりしてて、その人なんかも。ハワイでラウンドアップっていうのが秋とあれがあって、で、秋かなんかは子供連れでいいの。そうするとね、子供たちのプログラムがあるの。海で遊んだり、なんかいろいろしてあげるのね。それをメンバーが交代で担当して、で、その親たちはみんなAAのミーティングに出て、そういうのがあったね。それからああいう所（ラウンドアップ）へ行くと、俺たちも役割をやらされるんだよ。食事のときにパンを配るとか、スープを配るとか、ラウンドアップが終わると、俺なんかは結構元気だったから、ごみ集めやらされてね（笑）。そういう風にしてね、仲間の中に入ってく。お客さんみたいにならないのね。みんなが一緒にやろうっていう。

そういうことだとか、ニューヨークに行ったときに、メリノールの本部みたいのがあるんですよ。そこに泊めてもらって、そこで自分がミーティングに通ったの。メリノールのところにもね、ミーティングが週3回ぐらいあったね。で、そこは黒人の人が結構多くてね。そういうミーティングで…、話が随分飛んじゃってんだけど、スピーカーに来た女性の方がぼくに、私のとこのミーティングに来ないか、って言ってくれて、あのときはどこでも行きたかったんで、連れてってもらったの。そのとき、日本で神父さんやってた年寄りのハンクっていう人が、通訳をしてくれたりしてね。そのときの思い出は、車で30分以上かかったかな…ニューヨークの森みたいなところの一軒家で、ステップミーティングやってたのね。で、ああまた英語かと思ってさ、コーヒー飲んで座ってたの。そして終わったらね、「こんばんは！」っていう人がいたんだよ。びっくりしたんだよ。そしたら日本の女の方でね、スピーカーした人のベビーだったんだね。日本人同士だから会わせてくれたんだね。彼女は向こうの方と結婚して、アメリカに行ってスーパーで働いたりしてるうちに、依存症になって、離婚されてAAに来て、ね。

— 次号につづく —



ソーバーを のばして食べる うまいソバ

アディクトで 借金まみれ もう嫌だ

入道雲 悲しい気持ち 今は無し

パチンコを 止める気持ちが 儼アツだ

ガリガリの 身体が仲間と ふくよかに

私誰? 自分自身を 見つめたい

あきになれ なかまのなかで ミーティング

メロンかな いぎ食べてみて アボカドか

昔酒 今はコーラが 夜の友(夏の友?)

止めたての 号泣の日々 何処行った

恨み節 マックで仲間に 癒される

明日やろう! 思った奴が ばか野郎

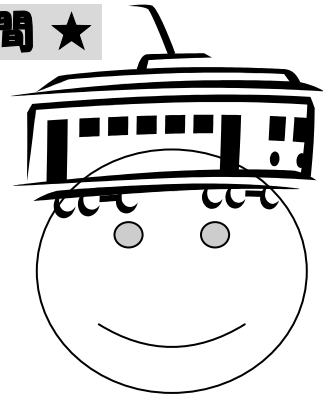
お後がよろしい様で…<(_)_>

シリーズ★通所生の一週間★

Wさん（ギャンブル依存）

20代男性の場合

（本人の承諾のもとに掲載しています）



インターネットで
マックを知って、通所して
1ヶ月経ちました

一人では一日も止められ
なかった
ギャンブルが止まりました

マックに来る少し前にギ
ャンブル依存症について
本で知りました

Wさんは、毎日マックを利用しています。週に3回、アルコール依存症とギャンブル依存症の自助グループに通っています。

	月	火	水	木	金	土	日
午前	マック	マック	マック	マック	マック		マック
午後	マック	マック	マック	マック	マック	マック	マック
夜	AA			GA		GA	

- ◎ マックではミーティングの他に、体操、レクリエーション、調理実習などを行っております。
- ◎ 夜のプログラムは、AA等の自助グループ参加になります。

9月の外プログラム・行事予定

- 3日(火) 午前 調理実習
- 15日(日) AAにし城西地区OSM
- 18日(水) 午後 運動プログラム
- 20日(金) 午前 ヨガ教室(女性)
- 22日(日) 午後 映画鑑賞
- 24日(火) 午前 調理実習
- 午後 ビジネスミーティング

*月曜の午後はギャンブルミーティング、水・金の午後は生活訓練プログラムです

◆ 通所者状況 (平成 25 年 7 月 31 日 現在)

①利用者数

	男性	女性	合計
継続	23	18	41
新規	1	0	1
合計	24	18	42
女クロ	5~8名参加		

②退所者数

	修了	中途	合計
男性	0	6	6
女性	0	1	1
合計	0	7	7

*女クロ=女性クローズドミーティングの略

◆ 会計報告 「支える会」のみの会計報告となります。

収 入		支 出	
	7月度		7月度
正会員会費	20,000	消耗品費	0
法人会員会費	0	役務費	80
賛助会員会費	4,700	寄付金(立川マックへ)	31,883
献金(寄付金)	0	貸付金(立川マックへ)	0
雑収入	0	戻し金	0
小計	24,700		
前月繰越	1,719,241		
合計	1,743,941	合計	31,963
		次月繰越	1,711,978

今月の女性クローズド(女性だけのプログラムです)

9月

5日(木)ビーズ手芸

12日(木)医療関係者

のお話

17日(火)編み物

19日(木)聖書を読もう

20日(金)ヨガ教室

26日(木)ビーズ手芸



女性の仲間で

ビーズ手芸をしています

★立川マックのホームページを更新しました (<http://www6.ocn.ne.jp/~t-mac/>)

立川マック便りはクロネコメール便で送付しております。住所変更等がございましたら、立川マックまでお知らせください。

なお、送付停止ご希望の方はご一報くだされば、さいわいです。

発行：立川マックを支える会（運営委員会）

住所：立川市錦町 3-12-16 ハイネス立川 108 号

Tel: 0 4 2 - 5 2 1 - 4 9 7 6

(ここにいて よくなるー)

Fax: 0 4 2 - 5 9 5 - 6 9 0 3

ホームページ <http://www6.ocn.ne.jp/~t-mac/>

献金宛先: [郵便振替]【口座番号】0180-9-630483

【宛先名】立川マック運営委員会